

Korte Voorbeeldvragenlijst Over Geldstress

Steeds meer mensen kunnen door omstandigheden niet rondkomen en zitten in de knel door financiële problemen. Veel mensen met geldzorgen wachten vaak lang voordat ze hulp zoeken. Veel mensen vinden het spannend, maar zijn achteraf blij dat ze hulp hebben gezocht. Ze ervaren meer rust en minder stress. Bij [NAAM ORGANISATIE] willen we medewerkers met (dreigende) geldzorgen een helpende hand bieden.

Door het invullen van deze vragenlijst help je ons om beter zicht te krijgen op geldzorgen onder medewerkers van [NAAM ORGANISATIE]. Ook helpt het ons om zicht te krijgen op de behoefte die medewerkers hebben aan ondersteuning bij geldzaken.

De vragenlijst is anoniem. Dit betekent dat we niet weten wie welke antwoorden heeft gegeven. Het invullen van de vragenlijst kost ongeveer 5 minuten. Er komen eerst een paar vragen over geldzorgen. De vragen gaan over de afgelopen maand.

*Omcirkel wat voor jou geldt

1 Kom je geld tekort?	(Bijna) nooit	Soms	Vaak	(Bijna) altijd
2 Vraag je je af of je wel genoeg geld hebt?	(Bijna) nooit	Soms	Vaak	(Bijna) altijd
3 Vind je het lastig om over andere dingen na te denken dan over je geld?	(Bijna) nooit	Soms	Vaak	(Bijna) altijd
4 Maak je je zorgen over geld?	(Bijna) nooit	Soms	Vaak	(Bijna) altijd
5 Ben je alleen maar bezig met wat je nu moet betalen; de rest komt later wel?	(Bijna) nooit	Soms	Vaak	(Bijna) altijd
6 Heb je weinig controle over je geld?	(Bijna) nooit	Soms	Vaak	(Bijna) altijd
7 Voel je je machteloos als je over je geld nadenkt?	(Bijna) nooit	Soms	Vaak	(Bijna) altijd

We zijn ook benieuwd of je op dit misschien behoefte hebt aan ondersteuning bij geldzaken.

*Omcirkel wat voor jou geldt.

1 Zou je het fijn vinden om eens met je leidinggevenden te praten over geldzaken?	Ja	Nee
2 Zou je het fijn vinden om eens met een HR-medewerker te praten over geldzaken?	Ja	Nee
3 Zou je het fijn vinden om eens met een externe financieel coach te praten over geldzaken?	Ja	Nee
4 Heb je interesse in een gratis budgetcursus?	Ja	Nee

Je mag hieronder je naam en telefoonnummer achterlaten zodat wij contact met je op kunnen nemen. We kunnen dan samen kijken op welke manier wij je kunnen ondersteunen. Let op, de antwoorden zijn dan niet meer anoniem.